Michel Alessandri
Bergführer IVBV
Ski- & Telemarklehrer SIVS

Skitechniktag Zentralschweiz 1 Tag

Sonntag 01.12.19 und - / oder Montag 02.12.19

Dein Saisonstart für den Winter 19/20. Eine Auffrischung der Skitechnik Anfangs Winter lohnt sich immer. Die optimale Vorbereitung für den kommenden Winter mit viel Skifahren auf und neben der Piste. Wir verbessern auf einen Tag komprimiert die Skitechnik und erkennen die Fehlermuster, welche sich eingeschlichen haben. Mit verschiedenen gezielten Übungen wird die Technik geschult und mittels Video analysiert.

Kursziel:
Theoretisches und praktisches Wissen über Skitechnik - Skitechnik verbessern - Fehler erkennen und ablegen

Anforderungen:
Für Touren-, Ski-, Freeridefahrer mit wenig Tiefschnee-Erfahrung. Beherrschen der Fahrtechnik auf der schwarzen Piste. Kondition: kurze Aufstiege bis ca. 20 Minuten

Gruppengrösse:
4-8 Personen

Kosten:
CHF 170.- pro Person

Ort:
Skigebiet in der Zentralschweiz Der Austragungsort wird dir vor dem Kurs bekannt gegeben.

Leistungen:
Bergführerhonorar Exkl. Getränke, Verpflegung, Reise- und Bergbahnkosten.
Ausrüstung: Lawinenausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Rucksack), Tourenausrüstung mit Aufstiegsmöglichkeiten

Anmeldefrist:
Ende November 2019

Detailliertes Programm: erfolgt nach eingegangener Anmeldung

Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktiere mich direkt.

Danke bestens und ich freue mich – Michel

Gartenstrasse 4a 6102 Malters +41 79 822 01 30 peaktopeak@bluewin.ch